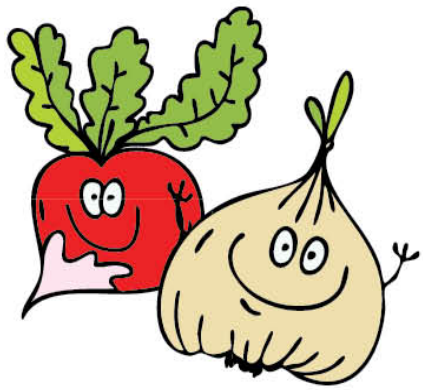
Jídelníček



od 12.10.2026 do 16.10.2026

Pondělí 12.10.2026

přesnídávka Celozrnná bageta, tvarohová pomazánka s česnekem, bílá káva, paprika (A: 01,01a,07)
polévka Zeleninová s drožďovými knedlíčky (A: 01,03,07)
oběd Kuřecí guláš s čerstvou paprikou, těstoviny, okurkový salát s jogurtem (A: 01,01a,07)
svačina Rohlík, máslo, eidam, mléko, pomeranč (A: 01,01a,01b,07)
pitný rež Pomerančový nápoj, voda

Úterý 13.10.2026

přesnídávka Rohlík, avokádová pomazánka s lučinou, vanilkové mléko, rajče (A: 01,01a,07)
polévka Z míchaných luštěnin (A: 01,01a,07)
oběd Hovězí maso po budějovicku, rýže s hráškem, paprika (A: 01,01a,07)
svačina Sezamová kaiserka, Rama, vařené vejce, mléko, rajče (A: 01,01a,01b,03,07)
pitný rež Černý čaj s příchutí višně a banánu, voda

Středa 14.10.2026

přesnídávka Chléb, sardinková pomazánka, bílá káva, paprika (A: 01,01a,04,07)
polévka Celerová s opraženou houskou (A: 01,01a,03,07,09)
oběd Americká pečeně (vepřové), vařené brambory, kedlubnový salát s jablky (A: 01)
svačina Rohlík, pomazánkové máslo, mléko, jablko (A: 01,07)
pitný rež Nápoj z lesního ovoce, voda

Čtvrtek 15.10.2026

přesnídávka Bílý jogurt s přelivem z lesního ovoce, banánové mléko, bluma (A: 07)
polévka Drůbková s rýží (A: 01,07,09)
oběd Cizrna po indicku, chléb, jablko (A: 07)
svačina Sýrová bulka, Rama, mléko, pomeranč (A: 01,01a,01b,07)
pitný rež Ovocný čaj, voda

Pátek 16.10.2026

přesnídávka Rohlík, pomazánka z pečené mrkve, mléko, jablko (A: 01,01a,07)
polévka Zeleninová s kuskusem (A: 01,07,09)
oběd Rybí filé na zelenině s tymiánem, bramborová kaše, jablko (A: 04,07,09)
svačina Bulka, tavený sýr, mléko, rajče (A: 01,01a,07)
pitný rež Nápoj z bezového květu, voda

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:				
	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	03	Vejce		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!
Jídla jsou určena k okamžité spotřebě.

VIS veřejná informační služba