Jídelníček

od 02.11.2026 do 06.11.2026

Pondělí 2.11.2026

přesnídávka	Rohlík, mrkvová pomazánka, vanilkové mléko, mandarinka (A: 01,01a,07)
polévka	Z červené čočky se zeleninou (A: 09)
oběd	Zapečený kuřecí řízek, pohanková rýže, zeleninová obloha (A: 07)
svačina	Kaiserka, lučina, mléko, rajče (A: 01,01a,01b,03,06,07,10)
pitný režˇ	Jablečný čaj, voda

Úterý 3.11.2026

přesnídávka	Bílý jogurt s medem, jablko, ovocný čaj (A: 07)
polévka	Hovězí s těstovinami (A: 01,03,09)
oběd	Květákové placičky pečené v troubě, brambory m.m., paprika (A: 07)
svačina	Rohlík, šunka, mléko, okurka (A: 01,07)
pitný režˇ	Bezový nápoj, voda

Středa 4.11.2026

přesnídávka	Celozrnná bageta, sardinková pomazánka, bílá káva, jablko (A: 01,01a,04,07)
polévka	Italská (A: 07,09)
oběd	Fazole s kořenovou zeleninou v rajčatové omáčce, chléb, jablko (A: 01,01a)
svačina	Bulka, Rama, vejce, mléko, kiwi (A: 01,01a,03)
pitný režˇ	Černý čaj s příchutí mandarinka, voda

Čtvrtek 5.11.2026

přesnídávka	Rohlík, tvarohová s rajčaty, jablečný čaj, banán (A: 01,01a,07)
polévka	Špenátová s cizrnou (A: 01,07)
oběd	Sekaná(vepřové+hovězí), bramborovo-mrkvová kaše, jablko (A: 01,01a,03,07)
svačina	Cereální čokoládové kuličky, mléko, pomeranč (A: 07)
pitný režˇ	Broskvový nápoj, voda

Pátek 6.11.2026

přesnídávka	Chléb, pomazánka z ryb v tomatě s vejci, mléko, okurka (A: 01,01a,03,07)
polévka	Zeleninová se špaldovými noky (A: 01,03,07)
oběd	Rybí filé s lečem, bulgur, salát z kyselého zelí s jablky (A: 01,01a,04)
svačina	Rohlík, pomazánkové máslo, mléko, mandarinka (A: 01,01a,07)
pitný režˇ	Ovocný čaj s příchutí višně a banánu, voda

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
01b	Obiloviny - žito	09	Celer
03	Vejce	10	Hořčice
04	Ryby		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!
Jídla jsou určena k okamžité spotřebě.

Dobrou chuť...

VOŠ