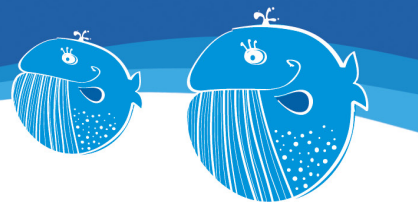


Jídelníček



od 05.10.2026 do 09.10.2026

Pondělí 5.10.2026

přesnídávka Rohlík, sardinková pomazánka s Lučinou a sýrem, mléko, rajče (A: 01,01a,04,07)
polévka Bramborová (A: 09)
oběd Vepřové na smetaně, houskový knedlík, jablko (A: 01,07,09)
svačina Bulka, žervé s příchutí pažitky, mléko, mrkev (A: 01,01a,07)
pitný rež Jablečný nápoj, voda

Úterý 6.10.2026

přesnídávka Rýžová kaše sypaná kakaem, vanilkové mléko, banán (A: 07)
polévka Hrachová s cizrnou (A: 01,01a)
oběd Hovězí kostky na paprice se žampiony, šťouchané brambory, salát z červené řepy s jablky (A: 01,07,09)
svačina Quinoa rohlík, Rama, vejce, mléko, rajče (A: 01,01a,03,07)
pitný rež Černý čaj s příchutí mandarinky, voda

Středa 7.10.2026

přesnídávka Chléb, salámová pomazánka, bílá káva, paprika (A: 01,01a,07)
polévka Špenátová (A: 01,07)
oběd Kuřecí maso po čínsku, těstoviny, rajče (A: 01,01a)
svačina Ovocný jogurt, mléko, jablko (A: 07)
pitný rež Nápoj s příchutí mandarinky, voda

Čtvrtek 8.10.2026

přesnídávka Rohlík, švédská pomazánka, mléko, okurka (A: 01,01a,04,07)
polévka Jáhlová se zeleninou (A: 01,03,06,07,08,11,12)
oběd Čevabčiči, bramborová kaše, salát z čínské zelí s pomerančem a jogurtem (A: 01,03,07)
svačina Kaiserka, Rama, šunkový salám, mléko, jablko (A: 01,01a,03,06,07,10)
pitný rež Jahodový čaj, voda

Pátek 9.10.2026

přesnídávka Kaiserka, pomazánka z taveného sýra, banánové mléko, jablko (A: 01,01a,03,06,07,10)
polévka Rybí polévka (A: 04,09)
oběd Fazolové ragú, dušená rýže, zeleninová obloha (A: 01,01a)
svačina Rohlík, Lučina, mléko, jablko (A: 01,01a,07)
pitný rež Nápoj s příchutí broskve, voda

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	07	Mléko		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!

Jídla jsou určena k okamžité spotřebě.